

Меню-заказ

Пример меню на день — Среда



Завтрак:

- ▶ **Закуска:**
- ▶ Икра кетовая;
- ▶ Лимон;
- ▶ **Первое блюдо:**
- ▶ Омлет с мясом;
- ▶ Филе цыпленка припущенное;
- ▶ Рыба в молочном соусе (кефаль);
- ▶ **Второе блюдо:**
- ▶ Пудинг свекольно-яблочный;
- ▶ Пудинг творожный;
- ▶ Зразы творожные с курагой;
- ▶ Каша рисовая молочная с тыквой.



Обед:

- ▶ **Закуска:**
- ▶ Язык говяжий;
- ▶ Огурцы свежие;
- ▶ Кукуруза консерв.;
- ▶ **Первое блюдо:**
- ▶ Суп лапша с грибами;
- ▶ Борщ красный на мясном бульоне;
- ▶ Суп-пюре овощной;
- ▶ **Второе блюдо:**
- ▶ Азу из говядины;
- ▶ Рыба отварная (каarp);
- ▶ Биточки рубленые паровые;
- ▶ Фрукты в ассортименте.



Ужин:

- ▶ **Закуска:**
- ▶ Винегрет;
- ▶ **Первое блюдо:**
- ▶ Зразы рубленые из говядины;
- ▶ Рыба жареная (окунь);
- ▶ Бефстроганов;
- ▶ **Второе блюдо:**
- ▶ Суфле творожное;
- ▶ Суфле творожное с печеньем;
- ▶ Тыква тушенная с курагой;
- ▶ Плов (изюм, яблоко, чернослив).